
Einzel - Läufe 2013

Silvesterlauf Neuss Uedesheim 2013 (31.12.2013)

Strecke: 10 Km

Ulli E. Becker 00:47:21 Std.
(157. Platz und 6. Platz in der Altersklasse M55)

36. Martinslauf 2013 (10.11.2013)

Strecke: 21,1 Km

Hubert Ronschke 01:41:06 Std.
(114. Platz und 21. Platz in der Altersklasse M50)

4. Imperial Halloween-Run 2013 (31.10.2013)

Strecke: 5 Km

Bernd Götzen 00:35:08 Std.
(663. Platz und 29. Platz in der Altersklasse M50)

Ekrem (Didi) Dönder 00:35:09 Std.
(664. Platz und 30. Platz in der Altersklasse M50)

13. Röntgenlauf 2013 (27.10.2013)

Strecke: 63,3 KM

Hubert Ronschke 06:31:27 Std. (*Pers. Bestleistung*)
(104. Platz und 18. Platz in der Altersklasse M50)

17. RheinEnergieMarathon Köln 2013 (13.10.2013)

Strecke: 42,195 Km

Hubert Ronschke 03:26:45 Std.
(672. Platz und 68. Platz in der Altersklasse M50)

Christian Dyla 04:27:08 Std. (*Pers. Bestleistung*)
(3959. Platz und 645. Platz in der Altersklasse HK)

9. swb-Marathon Bremen 2013 (06.10.2013)

Strecke: 42,195 Km

Bernd Götzen 03:55:33 Std. (*Pers. Bestleistung*)
(404. Platz und 56. Platz in der Altersklasse M50)

Ekrem (Didi) Dönder 04:51:50 Std.
(825. Platz und 95. Platz in der Altersklasse M50)

37. Nachtlauf 7 Meilen von Zons (27.09.2013)

Strecke: 11,263 Km

Hubert Ronschke 00:53:42 Std.
(242. Platz und 36. Platz in der Altersklasse M50)

20. Bitburger Stadtlauf 2013 (08.09.2013)

Strecke: 10 Km

Bernd Götzen 00:50:10 Std.
(185. Platz und 23. Platz in der Altersklasse M50)

Ekrem (Didi) Dönder 00:55:36 Std.
(242. Platz und 26. Platz in der Altersklasse M50)

25. Lauf „Rund um den Fühlinger See“ (22.09.2013)

Strecke: 21,1 Km

Bernd Götzen 01:47:48 Std. (*Pers. Bestleistung*)
(348. Platz und 49. Platz in der Altersklasse M50)

Hubert Ronschke 01:47:49 Std.
(349. Platz und 50. Platz in der Altersklasse M50)

Ekrem (Didi) Dönder 01:58:22 Std.
(500. Platz und 69. Platz in der Altersklasse M50)

26. Kö-Lauf 2013 (01.09.2013)

Strecke: 10 Km

Bernd Götzen 00:48:25 Std. (*Pers. Bestleistung*)
(434. Platz und 52. Platz in der Altersklasse M50)

Christian Dyla 00:49:35 Std.
(479. Platz und 81. Platz in der Altersklasse MHK)

Hubert Ronschke 00:50:17 Std.
(516. Platz und 61. Platz in der Altersklasse M50)

Ekrem (Didi) Dönder 00:53:50 Std.
(671. Platz und 69. Platz in der Altersklasse M50)

11. Klingenpfadlauf 2013 (04.08.2013)

Strecke: 23 Km

Bernd Götzen (Ohne Zeitnahme)
(Keine Platzierung!)

Ekrem (Didi) Dönder (Ohne Zeitnahme)
(Keine Platzierung!)

5. Düsseldorfer Firmenlauf RUN4iDEAS 2013 (27.06.2013)

Strecke: 6 Km

Hubert Ronschke 00:25:47 Std.
(147. Platz)

Bernd Götzen 00:28:37 Std.
(504. Platz)

Ekrem (Didi) Dönder 00:32:13 Std.
(1123. Platz)

4. B2RUN Düsseldorf 2013 (20.06.2013)

Strecke: 6,4 Km

Hubert Ronschke 00:28:24 Std. (alias Jens Peil)
(345. Platz)

Bernd Götzen 00:31:06 Std.
(865. Platz)

Ekrem (Didi) Dönder 00:34:45 Std.
(1770. Platz)

30. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg 2013 (09.06.2013)

Strecke: 42,195 Km

Hubert Ronschke 03:38:46 Std.
(260. Platz und 34. Platz in der Altersklasse M50)

5. Benrather Schloss-Lauf 2013 (09.06.2013)

Strecke: 10 Km

Bernd Götzen 00:50:42 Std.
(170. Platz und 17. Platz in der Altersklasse M50)

Ekrem (Didi) Dönder 00:54:48 Std.
(248. Platz und 20. Platz in der Altersklasse M50)

4. B2RUN Dortmund 2013 (06.06.2013)

Strecke: 6 Km

Bernd Götzen 00:30:07 Std.
(1125. Platz)

Ekrem (Didi) Dönder 00:34:01 Std.
(2250. Platz)

10. Jüchtlauf 2013 (26.05.2013)

Strecke: 10 Km

Bernd Götzen 00:48:47 Std. (*Pers. Bestleistung*)
(89. Platz und 4. Platz in der Altersklasse M50)

Hubert Ronschke 00:48:47 Std.
(90. Platz und 5. Platz in der Altersklasse M50)

Ekrem (Didi) Dönder 00:55:19 Std.
(156. Platz und 14. Platz in der Altersklasse M50)

11. Metro Group Marathon Düsseldorf 2013 (28.04.2013)

Strecke: 42,195 Km

Ulrich E. Becker 03:45:50 Std.
(1143. Platz und 55. Platz in der Altersklasse M50)

Bernd Götzen 04:09:20 Std.
(1789. Platz und 275. Platz in der Altersklasse M50)

Christian Dyla 04:36:04 Std.
(2213. Platz und 206. Platz in der Altersklasse M20)

Ekrem (Didi) Dönder 04:37:25 Std.
(2229. Platz und 350. Platz in der Altersklasse M50)

31. Benrather Volkslauf 2013 (06.04.2013)

Strecke: 21,1 Km

Bernd Götzen 01:49:33 Std. (*Pers. Bestleistung*)
(228. Platz und 32. Platz in der Altersklasse M50)

Hubert Ronschke 01:51:31 Std.
(251. Platz und 35. Platz in der Altersklasse M50)

Ekrem (Didi) Dönder 02:16:11 Std.
(438. Platz und 62. Platz in der Altersklasse M50)

14. Westparklauf München 2013 (10.03.2013)

Strecke: 10 Km

Bernd Götzen 00:52:13 Std.
(158. Platz und 18. Platz in der Altersklasse M50)

Ekrem (Didi) Dönder 00:56:01 Std.
(206. Platz und 25. Platz in der Altersklasse M50)

2. Leverkusener Winterlaufserie 2012/2013 (3. Lauf) (13.01.2013)

Strecke: 21,1 Km

Bernd Götzen 01:52:16 Std.
(73. Platz und 8. Platz in der Altersklasse M50)
